

Training exitoso di 'Vliegen Zonder Angst'

Psychological Services Wever –PSW- a clausura fin di November 2006 e training 'vliegen zonder angst', cu un gran exito pa tur e shete participantenan. E meta di e training aki tabata pa siña con pa domina e miedo pa bula.

E training a wordo bon ricibi pa e participantenan.

Akinan ta sigui algun comentario positivo di e participantenan despues di e clausura di e training: **"I look forward for my first long-distance flight". "Ik had niet verwacht dat het process zo snel zou gaan. De vooruitgang en ontwikkeling van de deelnemers was geweldig en inspirerend. Ik ben blij met deze mogelijkheid die mij is geboden deel te nemen aan deze training."**

E miedo pa bula ta un di e miedonan cu ta presenta su mes hopi frequente, e ta poni na di dos lugar despues di e miedo di "public speaking" (speech publico) ariba e lista di e miedo nan mas comun.

Un tercera parti di adultonan na Hulanda tin molester di esaki, i riba un escala di 100 hende tin 22 di nan cu bou di ningun circunstancia ta subi un avion.

En realidad bula ta un manera excelente di biaha, i ademas un avion ta un bon medio di transportacion.

E ta un manera lihe y facil pa hibabo distancia nan largo, i fuera di esey e ta e manera mas safe di biaha.

Sigur pa nos Arubianonan, bulamento por ta algo hopi importante, dunando bo e posibilidad pa mira otro parti di mundo, pa por planea vacashonan mas lew, bishita famia of simplemente pa asuntonan di trabou.

Cu e punto di bista aki Psychological Services Wever –PSW- a desaroya un training pa hendenan cu tin dificultad cu bulamento, teniendo na cuenta cu e personanan cu tin miedo pa bula pa motibo di seguridad, i miedo cu e avion por cai y no logra sobrevivi e vuelo. Tambe tin otro miedonan relata na bulamento, manera claustrofobia y dificultad pa laga e control bai.

E training a wordo duna dor di psicologo drs. Lilah Maduro-Wever, un psicologo registra door di NIP y directora di PSW.

Ela wordo respalda pa drs. Mario E. Boekhoudt, un Psicologo Kliniko/ Psychotherapista registra door di NIP i BIG, cu un experiencia amplio pa loke ta trata tratamiento di hendenan cu miedo pa bula.

Na cuminsamento di e training tur shete participante mester a haci un "intake gesprek" i yena un cuestionario. Di e manera aki por a distingui e miedonan y por a enfoca riba esakinan miho den e sessionan.

Pa mayoria esaki tabata e miedo di perde control, e miedo di no por sali of e miedo pa mester pasa atrobe den experiencianan desagradable durante un vuelo.

E participantenan a traha duro den e seis sessionan pa logra e meta di e training, dominando e miedo di bula l pa despues haci un vuelo.

E sessionan cada un tabata consisti di un parti pasivo na unda informacionan tabata wordo duna door di medio di un presentacion y un otro parti interactivo na unda a haci ehercicio nan hunto y practica e metotan di tratamiento.

Den un di e sessionan un ex piloto di avacion civil Sr. Etienne Bergen a duna un presentacion cu informacion di e aspectonan tecnico di bulamento.

Banda di esaki informacionan theoretico a wordo duna en particular pa loke ta trata miedo i fobianan en general i aviofobia, tambe tactica di con pa relaha a wordo duna dor di PSW.

Na e ultimo session e participantenan a wordo duna un tarea final, na unda nan por a aplica tur loke nan a sinja na tratamiento y tacticanan hopi bon pa asina domina e miedo.

Tur e shete participantenan tabata hopi motiva i durante e training por a conta riba 100% di participacion di cada un. Na final di e training tur a ricibi nan certificado y a duna di conoce cu nan ta hopi satisfecho cu e training.



