

## **Training nobo di PSW: Anger-Management!**

Psychological Services Wever –PSW- a clausura den luna di April e training ‘Anger-management’, cu un gran exito pa tur e seis participantenan. E meta di e training aki tawata pa siña kiko ta rabia y con pa sinja anda di un manera mas efectivo cu e rabia aki. E training a wordo bon ricibi pa e participantenan.

Awendia ta parce cu tur caminda den comunidad nos ta wordo enfrenta cu rabia. Bo tin cu solamente habri un corant of wak noticia anochi y por saca e conclusion cu control di rabia ta un problema grandi pa hopi adulto, teenagers y tambe muchanan. Rabia cu ta bai for di man ta un di e factornan mas grandi den violencia domestico, violencia entre pareha, conflicto matrimonial, conflicto na trabow y tambe den conflicto ariba caya.

Hopi estudionan ta indica tambe cu rabia ta malo pa nos salud y nos bienestar en general. Hendenan cu tin problema di rabia aparentemente tin un bida mas cortico y ta sufri di kebrante di salud mas biaha cu otro personanan.

Cu e punto di bista aki Psychological Services Wever –PSW- a desaroya un training pa adultonan cu tin mester di cierto heramientanan especifico pa sinja con pa controla y maneha nan rabia. E heramientanan aki por wordo usa di un manera efectivo na trabow, den relacionnan, cu famia, na momento di core auto den trafico druk y den cualkier otro tipo di situacion caminda cu e control di e rabia por ta un problema.

E training a wordo duna door di psicologo drs. Shira Saraç-Essed cu desde November 2006 a bin reenforza e equipo di PSW.

Ela wordo respalda pa drs. Lilah Maduro-Wever, un psicologo registra door di NIP y directora di PSW.

Prome cu e training a cuminsa tur seis participantenan a hasi un “intake-gesprek” pa asina por a deduci si nan tawata tin e profil adecuado pa por a participa na e training y tambe pa por a inventarisa mas miho cua tawata e problemanan especifico cu cada un tawata tin na momento di controla nan rabia.

E participantenan a traha duro durante e training pa logra e meta di e training, sinjando asina mas tocante e topico di rabia, kiko ta factornan cu por causa cu nan ta perde control of dominio di nan rabia y tambe ki tipo di heramientanan nan por a usa na momento di domina e rabia.

E sessionan tawata consisti di un parti na unda informacion tawata wordu duna den forma di un presentacion y un otro parti mas interactivo caminda cu a haci ehercicionan hunto y tambe a stimula e participantenan pa practica e heramientanan den nan bida diario. Practicando di e forma aki nan por a mira di un manera mas rapido ki efecto e heramientanan tawata tin riba nan comportacion y manera di pensa.

E participantenan tawata contento di por a ripara, di un forma bastante rapido caba, cu cambiando cierto cosnan chikito den nan forma di pensa of comportacion tawata hasi un diferencia grandi den e manera cu nan tawata maneha nan rabia.

Tur e seis participantenan tawata hopi motiva y e training por a conta riba un participacion tremendo di cada un di nan. Na final di e training tur a ricibi nan certificado y a duna di conoce cu nan ta hopi satisfecho cu e training.

Di banda di PSW nos kier a gradici un biaha mas tur e participantenan pa nan honestidad y nan confianza den nos y nos ta desea nan hopi exito den futuro!

