

Exitoso training 'Time Management' di Psychological Services Wever

Dia 04 y 11 di juli ultimo Psychological Services Wever a tene un tremendo training bou di e number di **'Time Management'**.

Na momento di papia di **'Time Management'** nos no ta papia solamente di duna un persona e hermentnan pa e sinja parti su tempo mas mihor. Tambe mester tene cuenta cu e personalidad di cada persona, nan manera di traha y nan estilo di bida.

Durante e training varios tema a bin dilanti. A cuminsa cu e parti di e influencia cu e cerebro tin ariba e manera cu un hende ta organiza su mes y su actividadnan. Despues a papia tocante con pa organisa bo area di trabow pa bo por traha di un manera mas eficiente. Tambe e participantenan a sinja con pa pone nan metanan di un manera mas efectivo. Banda si esey tambe e participantenan a sinja di defini mas miho kiko ta nan actividadnan laboral cu mester cumpli cu ne tur dia y kiko ta e cosnan cu ta dreña inespera y cu lo por bruha e schedule completo.



Otro topiconan importante cu a bin dilanti ta con pa pasa cierto trabow pa otro hende y con pa hasi esaki di un manera cu ta hasi e peso di e trabow menos pa tur hende. Parti

di e training tawata consisti tambe di practica e tipsnan na trabow y obeserva e propio schedule pa un siman largo.

E training tawata hopi interactivo caminda tur participante a hanja e oportunidad pa trece nan preguntanan dilanti y entre nan por a discuti tocante varios problemanan cu nan ta topa tur dia na trabow.

E training e ser duna door sicologonan Milangela Plate y Shira Saraç-Essed di PSW.

Tur e participantenan a keda hopi contento cu e training y a laga sa cu sigur nan lo bai usa e tipsnan pa organisa nan trabownan di un manera mas miho. Pa asina nan tin tempo pa goza di e oranan liber tambe!

Asina ta cu si bo no a participa ainda na e tremendo training aki bo no por perde bo chens pa participa diasabra dia 2 y 9 di augustus. Pa mas informacion jama libremente na telefoon 5837722.